

〈 競 技 時 間 〉

	トラックの部					フィールドの部		
1	10:00	中 3男	1500m	1組	決勝(8名)	〈 跳 躍 〉		
2	10:10	中1・2男	1500m	1組	決勝(3名)			
3	10:15	中 3女	1500m	1組	決勝(1名)			
4	10:20	中1・2女	1500m	1組	決勝(5名)			
5	10:30	中 3男	100m	3組	タイムレース決勝(19名)			
6	10:40	中1・2男	100m	4組	タイムレース決勝(25名)	10:00	走高跳	中女(11名)
7	10:50	中 3女	100m	1組	決勝(8名)			
8	10:55	中1・2女	100m	3組	タイムレース決勝(21名)			
9	11:45	中 3男	800m	1組	決勝(7名)			
10	11:50	中1・2男	800m	1組	決勝(3名)			
11	12:00	中 3男	200m	2組	タイムレース決勝(9名)	11:40	走幅跳	中男(13名)
12	12:10	中1・2男	200m	2組	タイムレース決勝(11名)			
13	12:15	中 3女	200m	1組	決勝(5名)			
14	12:20	中1・2女	200m	1組	決勝(5名)			
15	12:35	中 3男	110mH	1組	決勝(3名)			
16	12:40	中1・2男	110mH	1組	決勝(2名)	12:50	三段跳	中女(9名)
17	12:45	中 3女	100mH	2組	タイムレース決勝(6名)			
18	12:50	中1・2女	100mH	3組	タイムレース決勝(9名)			
19	13:00	中 3女	800m	1組	決勝(4名)			
20	13:05	中1・2女	800m	1組	決勝(6名)			
21	13:10	中 3男	3000m	1組	決勝(4名)	〈 投てき 〉		
22	13:20	中1・2男	3000m	1組	決勝(1名)			
23	13:30	中 3男	400m	2組	タイムレース決勝(12名)			
24	13:35	中1・2男	400m	1組	決勝(4名)			
25	14:00	中 女	4×100mR	1組	決勝(4チーム)			
26	14:05	中 男	4×100mR	1組	決勝(5チーム)			
						10:00	砲丸投	中男(5名)
						12:40	砲丸投	中女(10名)